**7° Jornada de Área de Gerontología de RIES-LAC:**

**"Envejecimiento Saludable en Latinoamérica y el Caribe: Políticas, Evidencias y Acción"**

**Miércoles 02 de Diciembre de 2026**
**Universidad Santa Paula, Costa Rica**

| Tema | Conferencista | Horario | Sala |
|---|---|---|---|
| Palabras de Bienvenida de la Jornada | **Rafael Pizarro Mena**<br>Doctor. Kinesiólogo<br>Académico-Investigador<br>Universidad San Sebastián, Chile<br>Coordinador Área Gerontología<br>RIES-LAC<br><br>**Iván Palomo**<br>PhD. Tecnólogo Médico<br>Universidad de Talca, Chile<br>Coordinador general – RIES-LAC.<br><br>**María del Rocío Valverde Gallegos**<br>Rectora de la Universidad Santa Paula en Costa Rica<br><br>**Gustavo Leandro Astorga**<br>Geriatra<br>Asociación Costarricense de Médicos Especialistas en Geriatría y Gerontología | 9:00-9:20 | Online<br>Sala Zoom |
| **Bloque 1: Derechos, políticas y entornos para un envejecimiento saludable**<br>**Moderador(a): Rafael Pizarro Mena (Chile)** | | | |
| La rehabilitación oncológica como estrategia para un Envejecimiento Saludable, cómo se relaciona esto con las políticas públicas | **Erika Cyrus Barker**<br>Doctora. Fisioterapeuta<br>Universidad Santa Paula<br>**Costa Rica** | 9:20-9:40 | Online<br>Sala Zoom |
| Una vejez con derechos: Instrumentos internacionales | **Viviana Garcia Ubilla**<br>Magister. Fonoaudióloga<br>Universidad de Valparaíso<br>**Chile** | 9:40-10:00 | |
| La importancia dimensión espacial del cuidado de las personas adultas mayores en los sistemas de cuidado | **Angélica Berenice Ledesma García**<br>Doctora. Economista<br>Escuela Superior de Economía del Instituto Politécnico Nacional<br>**México** | 10:00-10:20 | |
| Percepciones sobre el ejercicio de derechos en Bucaramanga y su área metropolitana desde un enfoque Gerontojurídico | **Hendrik Baracaldo Campo**<br>Doctor (c). Enfermero<br>Universidad Autónoma de | 10:20-10:40 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Bucaramanga<br>**Colombia** | | |
| **Mesa Redonda Sesión 1** | | 10:40-11:10 | Online<br>Sala Zoom |
| **Break** | | **11:10-11:30** | **Online<br>Sala Zoom** |
| **Bloque 2: Sistemas de cuidado y respuestas para el bienestar integral en la vejez<br>Moderador(a): Hendrik Baracaldo Campo (Colombia)** | | | |
| Las personas adultas mayores en el marco de la sociedad del cuidado y la sostenibilidad de la vida | **Raquel Cuentas Ramírez**<br>Doctora (c). Trabajadora Social<br>Pontificia Universidad Católica del Perú<br>**Perú** | 11:30-11:50 | Online<br>Sala Zoom |
| Política y bienestar en la vejez: una mirada psicológica desde Morelos, México | **Miguel Ángel Gallardo Estrada**<br>Doctor. Psicólogo<br>Universidad Autónoma del Estado de Morelos<br>**México** | 11:50-12:10 | |
| Programa Bucal para las PM en Chile | **Soraya León**<br>Doctora. Cirujana Dentista<br>Universidad de Talca<br>**Chile** | 12:10-12:30 | |
| Transición de la atención a las personas mayores ingresadas en un hospital universitario a la atención ambulatoria tras el alta | **Maria Fernanda Baeta Neves Alonso da Costa**<br>Doctora. Enfermera<br>Universidad Federal de São Paulo<br>**Brasil** | 12:30-12:50 | |
| **Mesa Redonda Sesión 2** | | 12:50-13:20 | Online<br>Sala Zoom |
| **Receso – Almuerzo** | | **13:20-14:30** | **Online<br>Sala Zoom** |
| **Bloque 3: Evidencias, innovación y estrategias para promover el envejecimiento saludable<br>Moderador(a): María Fernanda López (Argentina)** | | | |
| Predictores del envejecimiento exitoso en Guadalajara, México: un análisis desde la metodología mixta | **Karla Patricia Vázquez Núñez**<br>Doctora. Gerontóloga<br>Universidad de Guadalajara<br>**México** | 14:30-14:50 | Online<br>Sala Zoom |
| Envelhecimento Ativo: Estratégias Baseadas em Exercícios Físicos no Meio Aquático | **Cristine Lima Alberton**<br>Doctora. Profesora de Educación Física<br>Universidade Federal de Pelotas<br>**Brasil** | 14:50-15:10 | |
| Comida casera y envejecimiento saludable: saberes alimentarios frente a la sarcopenia | **Claudia Troncoso Pantoja**<br>Doctora. Nutricionista<br>Universidad Católica de la Santísima Concepción<br>**Chile** | 15:10-15:30 | |
| Tecnologia e inovação na promoção do envelhecimento saudável: novas possibilidades para o cuidado da pessoa idosa | **Mateus Medeiros Leite**<br>Doctor. Profesor de Educación Física<br>Universidade Católica de Brasilia<br>**Brasil** | 15:30-15:50 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Actitudes hacia el suicidio y edadismo en Uruguay | **Carolina A. Guidotti Gonzalez**<br>Doctora. Socióloga<br>Universidad de la República<br>**Uruguay** | 15:50-16:10 | |
| **Mesa Redonda Sesión 3** | | 16:10-16:40 | Online<br>Sala Zoom |
| Palabras de Cierre de la Jornada | **Erika Cyrus Barker**<br>Doctora Fisioterapeuta<br>Universidad Santa Paula<br>Costa Rica<br><br>**Hendrik Baracaldo Campo,**<br>Doctor (c). Enfermero<br>Universidad Autónoma de Bucaramanga, Colombia<br>Encargado inter-áreas<br>de Vinculación con Medio, RIES-LAC<br><br>**María Fernanda López,**<br>Doctora (c). Terapeuta Ocupacional<br>Universidad de Flores, Argentina<br>Coordinadora alterna Área<br>de Gerontología - RIES LAC<br><br>**Rafael Pizarro Mena,**<br>Doctor. Kinesiólogo<br>Académico-Investigador<br>Universidad San Sebastián, Chile<br>Coordinador Área Gerontología<br>RIES-LAC | 16:40-16:50 | Online<br>Sala Zoom |